

Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель
А.Н. Иванов
"01" октября 2024 года

Утверждаю:
Директор МАОУ "Гимназия № 5" _____ Е.В. Савельева
"01" октября 2024 года

Десятидневное меню МАОУ "Гимназия №5" структурные подразделения "Детский сад №41", "Детский сад №44", "Детский сад №12", "Детский сад №39"

№	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
З А В Т Р А К	Капуста тушеная 226	Капуста тушеная 232	Капуста тушеная 229	Капуста тушеная 187	Запеканка творожная с соусом 237/482	Капуста тушеная 233	Суп молочный с вермишелью 138	Капуста тушеная 231	Капуста тушеная 225	Пудинг творожный с соусом 237/482
	Бутерброд с маслом повидлом 2	Бутерброд с сыром 68	Бутерброд с сыром 62	Бутерброд с маслом повидлом 2	Бутерброд с маслом 68	Бутерброд с маслом повидлом 2	Бутерброд с сыром 62	Бутерброд с маслом 68	Бутерброд с повидлом 2	Бутерброд с сыром 62
	Какао с молоком 461	Чай с молоком 460	Кофейный напиток 463	Чай с сахаром 458	Какао с молоком 461	Чай с молоком 460	Чай с сахаром 458	Кофейный напиток 463	Какао с молоком 461	Чай с молоком 460
	Фрукт 79	Сок фруктовый 442	Фрукт 79	Сок фруктовый 442	Фрукт 79	Сок фруктовый 442	Фрукт 79	Сок фруктовый 442	Фрукт 79	Сок фруктовый 442
	Салат из свежей капусты 40	Бутерброд с сырной пастой акт от 01.03.2022	Салат "Свеколка" акт от 01.03.2023	Салат "Степной" акт от 01.08.2021	Салат "Винегрет" 47	Салат из свежей капусты 40	Салат "Витаминный" акт от 01.08.2021	Салат из свежей капусты 100	Салат из свежих с чесноком 34	Салат "Солнечный зайчик" акт от 01.08.2021
О Б Е Д	Суп с рыбой 84	Борщ со свежей капустой 90	Суп "Харчо" 106	Суп с бобовыми 125	Суп - лапша домашняя 126	Суп с клецками акт от 20.09.2022	Рассольник Ленинградский 97	Щи из свежей капусты 100	Суп с вермишелью 127	Суп - пюре с гречками 132/140
	Макаронные изделия отварные 255	Пюре картофельное 374	Пюре 374	Макаронные изделия отварные 255	Пюре гороховое 387	Жаркое из мяса птицы (индейка) акт от 15.02.2022	Макаронные изделия отварные 255	Рис припущенный 385	Капуста тушеная акт от 01.09.2022	Плов из птицы 311
	Фрикадельки куриные в соусе акт от 01.08.2023	Котлета "Детская" акт от 01.09.2021	Биточки куриные с соусом 306/420	Гуляш мясной 259	Биточки куриные 306	-	Котлета рыбная с соусом 241/420	Печень по - строгановски 256	Печень по - строгановски 286/404	-
	-	-	Капуста тушеная 325	-	-	-	-	Печень протертая 256	-	-
	Напиток из сухофруктов 492	Напиток из шиповника 493	Напиток из сухофруктов 492	Компот из свежих яблок с лимоном 485	Напиток из шиповника 493	Напиток из сухофруктов 492	Компот из свежих яблок с лимоном 485	Напиток из сухофруктов 492	Напиток из шиповника 493	Компот из свежих яблок 484
П О Л Д Н И К	Хлеб пшеничный 114	Хлеб ржаной 115	Хлеб пшеничный 114	Хлеб ржаной 115	Хлеб пшеничный 114	Хлеб ржаной 115	Хлеб пшеничный 114	Хлеб ржаной 115	Хлеб пшеничный 114	Хлеб ржаной 115
	Хлеб ржаной 115	Хлеб пшеничный 114	Хлеб ржаной 115	Хлеб пшеничный 114	Хлеб ржаной 115	Хлеб пшеничный 114	Хлеб ржаной 115	Хлеб пшеничный 114	Хлеб ржаной 115	Хлеб пшеничный 114
	Молоко кипяченое 434	Кисломолочный напиток "Снежок" акт от 01.09.2021	Кисель ягодный 482	Кисломолочный напиток "Йогурт" акт от 01.09.2021	Молоко кипяченое 434	Кисель ягодный 482	Кисломолочный напиток "Йогурт" акт от 01.09.2021	Чай с сахаром 458	Кисломолочный напиток "Снежок" акт от 01.09.2021	Молоко кипяченое 434
	Булочка творожная "Рогалик" 479	Кондитерское изделие (пряник) акт от 01.09.2023	Кондитерское изделие (печенье) акт от 01.09.2023	Булочка с мармеладом акт от 01.09.2021	Кондитерское изделие (вафля) акт от 01.09.2023	Манник акт от 05.05.2023	Кондитерское изделие (пряник) акт от 01.09.2023	Пшеница детская 465	Кондитерское изделие (печенье) акт от 01.09.2023	Кондитерское изделие (вафля) акт от 01.09.2023
	Булочка творожная "Рогалик" 479	Кондитерское изделие (пряник) акт от 01.09.2023	Кондитерское изделие (печенье) акт от 01.09.2023	Булочка с мармеладом акт от 01.09.2021	Кондитерское изделие (вафля) акт от 01.09.2023	Манник акт от 05.05.2023	Кондитерское изделие (пряник) акт от 01.09.2023	Пшеница детская 465	Кондитерское изделие (печенье) акт от 01.09.2023	Кондитерское изделие (вафля) акт от 01.09.2023

Технолог питания

Гришканова Г.А.